

**Tematica examen grad principal - 2015**  
**IGIENA-SANATATE PUBLICA**

**I. IGIENA MEDIULUI**

**I.1. Igiena aerului:**

- a. Compoziția chimică a aerului și acțiunea sa asupra organismului
- b. Poluarea aerului și acțiunea sa asupra organismului și sănătății
- c. Contaminarea aerului și acțiunea sa asupra organismului
- d. Clima și acțiunea sa asupra sănătății
- e. Factorii meteorologici

**I.2. Igiena apei**

- a. Nevoile de apă ale individului și colectivităților
- b. Patologia infecțioasă produsă prin apă
- c. Patologia neinfecțioasă produsă prin apă
- d. Condițiile sanitare de potabilitate ale apei
- e. Condițiile bacteriologice
- f. Condițiile sanitare ale aprovizionării cu apă
- g. Calitatea apei

**I.3. Igiena solului**

- a. Structura mecanică și proprietățile fizice ale solului și relația lor cu sănătatea
- b. Compoziția chimică a solului și influența asupra sănătății
- c. Asanarea solului
- d. Îndepărtarea igienică a reziduurilor solide
- e. Îndepărtarea igienică a reziduurilor lichide

**I.4. Igiena habitatului**

- a. Igiena locuinței
- b. Igiena localităților

**II. IGIENA RADIAȚIILOR**

- 1. Radiațiile ionizante
- 2. Radiațiile neionizante
- 3. Securitate radiologică în practicile de radiologie de diagnostic și radiologie intervențională

**III. IGIENA ALIMENTAȚIEI**

**III.1. Bazele fiziologice ale alimentației**

- a. Necesarul de energie
- b. Necesarul de proteine
- c. Necesarul de lipide
- d. Necesarul de glucide
- e. Necesarul de elemente minerale
- f. Necesarul de vitamine

**III.2. Valoarea nutritivă și igiena alimentelor**

- a. Laptele și brânzeturile
- b. Carnea și derivatele

- c. Ouăle
- d. Legumele si fructele
- e. Cerealele si legumele uscate
- f. Produsele zaharoase
- g. Grăsimile alimentare
- h. Băuturi nealcoolice si alcoolice

### **III.3. Igiena unitarilor cu profil alimentar**

- a. Amplasarea unitarilor
- b. Prevederi in constructii
- c. Igiena personalului

## **IV. IGIENA COPIILOR SI TINERILOR**

### **IV.1 Dezvoltarea fizica a copiilor si tinerilor**

#### **IV.1.1. Igiena copiilor de vârsta 0-3 ani**

- a. Caracteristicile anatomo - fiziologice ale copilului mic
- b. Dezvoltarea neuropsihica a copiilor de 0-3 ani
- c. Structura si conținutul regimului zilnic al copiilor 0-3 ani
- d. Cerințele igienico-sanitare ale creșei

#### **IV.1.2.. Igiena copiilor de vârsta 3-6 (7) ani**

- a. Dezvoltarea fizica si neuropsihica a copiilor de 3-6 (7) ani
- b. Igiena procesului instructiv-educativ

#### **IV.1.3. Igiena copiilor de vârsta școlara**

- a. Dezvoltarea fizica si neuropsihica in perioada 6 (7) - 18 ani
- b. Igiena activității școlare
- c. Cerințele igienice in unitățile școlare

### **IV.2. Norme de igienă privind unitățile pentru ocrotirea, educarea și instruirea copiilor si tinerilor**

### **IV.3. Prevenirea si combaterea bolilor transmisibile in institutiile pentru copii**

### **IV.4. Condițiile igienico-sanitare din institutiile de învățământ și influența lor asupra stării de sănătate a elevilor și a randamentului școlar.**

- a. Terenul construcțiilor școlare
- b. Amplasarea clădirilor școlare
- c. Orientarea clădirii școlare
- d. Iluminatul sălilor de clasa
- e. Cubajul de aer din clasa
- f. Temperatura interioara in clase si in școala
- g. Mobilierul școlar
- h. Laboratoarele școlare

### **IV.5. Întocmirea rațională a orarelor școlare, mijloc de prevenire a surmenajului la școlari.**

- a. Curbele diurne, săptămânale, semestriale si anuale
- b. Alcătuirea orarului pe criterii igienice
- c. Igiena examenelor

### **IV.6. Oboseala școlară**

- a. Cauze care țin de elev

- b. Cauze care țin de cadrul didactic
- c. Cauze care țin de cadrul organizatoric și administrativ al școlii

#### **IV.7. Prevenirea bolilor infecțioase în școli.**

##### **Tutunul, alcoolul și cafeaua- factori nocivi asupra stării de sănătate a școlarului.**

###### IV.7.1. Tutunul

- a. Ce se întâmplă când inspirăm fum de țigară?
- b. Efectele negative de scurtă durată
- c. Efectele negative de lungă durată
- d. Decizia cu privire la fumat
- e. Informații pentru părinți și educatori

###### IV.7.2. Alcoolul

###### IV.7.2.1. Efectele alcoolului asupra organismului

- a. Asupra stomacului și intestinelor
- b. Asupra ficatului
- c. Asupra creierului
- d. Asupra musculaturii

###### IV.7.2.2. Nivelul de alcool în sânge (alcoolemia)

- a. Efectele de scurtă durată ale consumului de alcool
- b. Efectele de lungă durată ale consumului de alcool

###### IV.7.2.3. Stadiile consumului de alcool și alte droguri

- a. Stadiul experimental
- b. Stadiul folosirii regulate
- c. Stadiul de preocupare
- d. Dependența chimică

###### IV.7.2.4. Rolul școlii, al familiei și al societății în educarea elevilor privind consumul de alcool

###### IV.7.3. Cafeaua

- a. Efectele de scurtă durată
- b. Efectele de lungă durată
- c. Intoxicația cu cafea - cafeismul
- d. Dependența fizică și psihică în consumul de cafea

###### IV.7.4. Prevenirea consumului de droguri la elevi

###### IV.7.4.1. Principalele categorii de droguri

- a. Solvenții
- b. Amfetaminele
- c. Tranchilizantele și sedativele
- d. Drogurile de origine vegetală
- e. Cânepa indiană și substanțele rezultate din prelucrarea ei
- f. Heroina și morfina
- g. Alte droguri de origine vegetală–
- h. Steroizii anabolizanți
- i. Drogurile de origine sintetică
- j. "Toxicele de plăcere" (droguri de tranziție)

###### IV. 7.4.2. Cauzele pentru care elevii ajung să consume droguri

###### IV. 7.4.3. Rolul părinților și educatorilor în abandonarea consumului de droguri de

către școlari

#### **IV.8. Educația sexuală la elevi**

IV.8.1. Sexualitatea în raport cu vârsta

- a. Perioada copilăriei
- b. Pubertatea normală
- c. Semnele pubertate la băieți
- d. Semnele pubertate la fete
- e. Comportamentul psiho-sexual al adolescentului

IV.8.2. Aparatul genital masculin

IV.8.3. Aparatul genital feminin

- a. Organele genitale interne
- b. Organele genitale externe
- c. Menstruația
- d. Procesul de reproducere
- e. Sarcina
- f. Contracepția

#### **IV.9. Bolile cu transmitere sexuală**

- a. Sifilisul
- b. Gonoreea
- c. Tricomoniaza uro-genitală
- d. Candidoza
- e. Chlamidioza
- f. Herpesul genital
- g. Negii sau verucile genitale
- h. Vaginita
- i. Păduchii lați
- j. Hepatita de tip B
- k. Infecția cu HIV/SIDA

#### **V. IGIENA MUNCII**

**V.1. Bazele Medicinii muncii**

**V.2. Protecția muncii**

**V.3. Supravegherea sănătății lucrătorilor .Examenul medical la angajarea în muncă, examenul medical de adaptare, controlul medical periodic și examenul medical la reluarea muncii**

#### **VI. BOLI INFECTIOASE SI EPIDEMIOLOGIE**

**VI.1. Partea generală**

VI.1.1. Generalități despre infecție, agentul patogen, gazda, rolul ambianței în producerea infecției.

- a. Infecția
- b. Agentul patogen
- c. Macroorganismul
- d. Mediul exterior

VI.1.2. Noțiuni de epidemiologie generală

- a. Introducere

### VI.1.3. Factorii epidemiologici principali

- c. Izvorul epidemiogen
- d. Căile de transmitere
- e. Masa receptiva

### VI.1.4. Factorii epidemiologici secundari

- a. Factorul natural
- b. Factorul economico-social

### VI.1.4. Formele de manifestare ale procesului epidemic

## **VI. 2. Diagnosticul bolilor infecțioase**

- a. Introducere
- b. Datele epidemiologice
- c. Examenul clinic general
- d. Datele de laborator

## **VI.3. Tratamentul bolilor infecțioase**

- a. Generalități
- b. Tratamentul cu antibiotice și chimioterapice
- c. Tratamentul specific
- d. Tratamentul chirurgical
- e. Colectarea dezechilibrelor funcționale
- f. Combaterea inflamației și altor mecanisme patogene
- g. Tratamentul simptomatic
- h. Tratamentul de susținere și stimulare nespecifică
- i. Repausul și tratamentul igienico-dietetic

## **VI.4. Practica îngrijiri bolnavilor infecțioși**

### V.4.1. Profilaxia bolilor infecțioase

#### V.4.1.1 Generalități

#### V.4.1.2. Măsuri antiepidemice în focar

- a. Măsuri îndreptate împotriva izvorului de infecție
- b. Măsuri pentru întreruperea căilor de transmitere
- c. Măsuri pentru creșterea rezistenței organismului
- d. Măsuri adresate factorilor epidemiologici secundari

## **VI.5. Partea specială**

### VI.5.1. Clasificarea bolilor infecțioase

### VI.5.2. Infecții aerogene

- a. Scarlatina, angina streptococică
- b. Rujeola
- c. Rubeola
- d. Varicela, herpes zoster, herpes simplex
- e. Tusea convulsivă
- f. Parotidita epidemică
- g. Gripa, viroze respiratorii
- h. Difteria
- i. Meningitele
- j. Encefalitele
- k. Pneumoniile
- l. Tuberculoza

m. Infecții digestive

n. Toxiinfecțiile alimentare

o. Hepatitele acute virale

VI.5.3. Boli cu poarta dominantă tegumentul și mucoasele

a. Infecții stafilococice - septicemii

VI.5.4. SIDA

**VI.6. Circuitul informațional și raportarea bolilor transmisibile.**

**VI.7. Supravegherea, prevenirea și controlul infecțiilor nosocomiale.**

a. Amplasarea, construcția, amenajarea și funcționarea unităților sanitare.

b. Înființarea, organizarea și funcționarea serviciilor medicale.

c. Curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare.

d. Gestionarea deșeurilor rezultate din activitățile medicale.

#### BIBLIOGRAFIE - IGIENA - SANATATE PUBLICA

(A) S. Manescu; Igiena- Ed. Universul, Bucuresti, 2000, Editia A II -A ;( pag. 9-33, 35 -63, 79 - 91, 95-103, 107-127);

(B) D. Cocora; Igiena - Ed. Universul, Bucuresti, 2000, Editia A II-A; (pag. 131-140, 146-160, 163-167);

(C) A. Cordeanu; Igiena - Ed. Universul, Bucuresti, 2000, Editia A II-A, (pag. 169-182, 185-208, 216);

(D) E. Bucur; Igiena- Ed. Universul, Bucuresti, 2000, Editia A II-A; (pag. 222-230, 231-235, 237-240, 259-262, 265- 269, 270-271, 273-281, 284-289, 291-293, 294, 296, 300-307, 309-312);

(E) C. Bocarnea; Boli infectioase si epidemiologie, Ed. Info-team, 1999, (pag. 12-22, 23-29, 32-39, 58-74, 77, 84-91, 104, 107-144, 151, 165, 181, 118);

(F) I. Sillion, C. Corduneanu, Bazele Medicinii Muncii – Teorie si practica, Ed.Moldo Grup, Iasi ,2002;

(G) P. Manu, T. Niculescu; Practica Medicinii Muncii; Ed. Medicala,1978;

1. Ordinul M.S. 916/2006 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și control al infecțiilor nosocomiale în unitățile sanitare;

2. Ordinul Nr. 1466 din 20 august 2008 pentru aprobarea circuitului informațional al fișei unice de raportare a bolilor transmisibile;

3. Ordinul nr. 1030/2009 privind aprobarea procedurilor de reglementare sanitară pentru proiectele de amplasare, amenajare, construire și pentru funcționarea obiectivelor ce desfășoară activități cu risc pentru starea de sănătate a populației;

4. Ordinul 508/933/2002 privind aprobarea Normelor generale de protecția muncii;

5. Ordinul 536/1997 pentru aprobarea Normelor de igiena și a recomandărilor privind mediul de viață al populației, cu modificările și completările ulterioare;

6. Ordinul 1955/1995 pentru aprobarea Normelor de igiena privind unitățile pentru ocrotirea, educarea și instruirea copiilor și tinerilor cu modificările și completările ulterioare;

7. Ordinul 173/2003 pentru aprobarea Normelor de securitate radiologică în

- practicile de radiologie de diagnostic si radiologie intervenționala, cu modificările si completările ulterioare;
8. Ordinul Nr. 14 din 24 ianuarie 2000 pentru aprobarea Normelor fundamentale de securitate radiologică, cu modificările si completările ulterioare;
  9. Ordinul Nr. 1338 din 31 iulie 2007 pentru aprobarea Normelor privind structura funcțională a cabinetelor medicale și de medicină dentară;
  10. Ordinul Nr. 1301 din 20 iulie 2007 pentru aprobarea Normelor privind funcționarea laboratoarelor de analize medicale, cu modificările si completările ulterioare;
  11. Ordinul nr. 219 din 04/01/2002 aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activitățile medicale si a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza naționala de date privind deșeurile rezultate din activitățile medicale, cu modificările si completările ulterioare;
  12. Ordinul M.S. 527/1999 pentru stabilirea activităților conexe serviciilor medicale, cu modificările si completările ulterioare;
  13. Ordinul 153/2003 pentru aprobarea Normelor metodologice privind înființarea, organizarea si funcționarea cabinetelor medicale, cu modificările si completările ulterioare;
  14. Ordonanța Nr. 124 din 29 august 1998 \*\*\* Republicată privind organizarea și funcționarea cabinetelor medicale, cu modificările si completările ulterioare;
  15. Ordinul Nr. 261 din 6 februarie 2007 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare, cu modificările si completările ulterioare;
  16. Ordinul Nr. 914 din 26 iulie 2006 pentru aprobarea normelor privind condițiile pe care trebuie să le îndeplinească un spital în vederea obținerii autorizației sanitare de funcționare;
  17. **Ordonanța de Urgență Nr. 144 din 28.10.2008**, aprobată prin Legea 53/2014 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România;
  18. Legea Nr. 649 din 20 noiembrie 2001 pentru aprobarea Ordonanței Guvernului nr. 53/2000 privind obligativitatea raportării bolilor și a efectuării vaccinărilor;
  19. Legea Nr. 16 din 8 ianuarie 1998, pentru modificarea și completarea Legii nr. 111/1996 privind desfășurarea în siguranță a activităților nucleare;
  20. Legea Nr. 98 din 10 noiembrie 1994 \*\*\* Republicată privind stabilirea și sancționarea contravențiilor la normele legale de igienă și sănătate publică, cu modificările si completările ulterioare;
  21. Legea Nr. 458/ 2002 privind calitatea apei potabile, modificată și completată prin Legea 311/2004.